



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลท่านัด  
เรื่อง การดำเนินการโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลท่านัด  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ (ครั้งที่ ๑)

ตามที่ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลท่านัด ได้จัดโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลท่านัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้มีการรวมตัวกันของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมต่อไป โดยกำหนดจัดโครงการฯ ในวันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ วิหารหลวงพ่อบ้านแหลม อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลท่านัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ประสบผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป ร่วมกิจกรรมพร้อมกัน ในวันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ วิหารหลวงพ่อบ้านแหลม โดยมีรายละเอียดการจัดกิจกรรม ดังนี้

๑. บริการการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และการตรวจวัดความดันโลหิตสูง
๒. การให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในเรื่องของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๓. สาธิตวิธีการออกกำลังกายให้แก่ผู้สูงอายุ
๔. รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน
๕. กิจกรรมสนทนาการที่เหมาะสมตามวัย
๖. พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการดูแลสุขภาพตนเอง

สนใจเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวสามารถลงทะเบียนตอบรับได้ที่สมาชิก อบต. และผู้ใหญ่บ้านแต่ละหมู่บ้าน (รับจำนวนจำกัด) หากมีข้อสงสัยโปรดติดต่อสอบถามได้ที่กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลท่านัด หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๓๒๓๔-๖๒๑๐ ต่อ ๑๑

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

( นายสมบัติ เพ็ญศรี )

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่านัด